



Trainingsplan 2018

Tag	Zeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4
Montag	15:00 - 16:00				
	16:00 - 17:00	Damen 40	Damen 40		
	17:00 - 18:00	Damen 40	Damen 40		Wiskow Training
	18:00 - 19:00	Herren 40	Herren 40	Herren 40	Herren 40
	19:00 - 20:00	Herren 40	Herren 40	Herren 40	Herren 40
Dienstag	15:00 - 16:00	Herren 65	Herren 65	Herren 65	
	16:00 - 17:00	Herren 65	Herren 65	Herren 65	
	17:00 - 18:00	Herren 55	Herren 55		
	18:00 - 19:00	Herren 55	Herren 55		
	19:00 - 20:00				
Mittwoch	15:00 - 16:00		*Anfänger*	Jugendtraining	
	16:00 - 17:00	Damen 40	Damen 40	Jugendtraining	Jugendtraining
	17:00 - 18:00	Damen 40	Damen 40	Jugendtraining	Jugendtraining
	18:00 - 19:00			Jugendtraining	
	19:00 - 20:00			Jugendtraining	
Donnerstag	15:00 - 16:00			Jugendtraining	Jugendtraining
	16:00 - 17:00			Jugendtraining	Jugendtraining
	17:00 - 18:00			Jugendtraining	Jugendtraining
	18:00 - 19:00			Perschnick	Perschnick
	19:00 - 20:00				
Freitag	13:00 - 14:00			14:30 Perschnick	14:30 Perschnick
	14:00 - 15:00			15:30 Perschnick	15:30 Perschnick
	15:00 - 16:00				
	16:00 - 17:00	Herren 1	Herren 1	Schnuppertraining	Damen 50
	17:00 - 18:00	Herren 1	Herren 1	Schnuppertraining	Team Kissner
	18:00 - 19:00			Schnuppertraining	
	19:00 - 20:00			Schnuppertraining	